
أثر
الأستاذة فجر البريعص
اقرأ لتـِرك أثراً
المعرفة بداية الرحلة،
والأثر هو ما نتركه خلفنا.
مساحة
التدريب

مقدمة الأجندة

عام جديد ومساحة جديدة

ليست الأيام أرقاماً نعبرها، بل فرصاً لنترك أثراً في أنفسنا ومن حولنا.

هذه الصفحات مساحة للمواعيد والأحلام والخطوات الصغيرة.

اكتبي ما يهمك، وامنحي نفسك وقتاً للتأمل والراحة.

ليس المطلوب أن يكون كل يوم مثالياً؛ يكفي أن يكون صادقاً.

نيتي لهذا العام

تقويم يناير ٢٠٢٧

مواعيد الشهر وأهدافه

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
						1 عطلة
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

أهداف الشهر

تقويم فبراير ٢٠٢٧

مواعيد الشهر وأهدافه

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 عطلة	26 عطلة
27	28					

أهداف الشهر

تقويم مارس ٢٠٢٧

مواعيد الشهر وأهدافه

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

أهداف الشهر

تقويم أبريل ٢٠٢٧

مواعيد الشهر وأهدافه

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

أهداف الشهر

تقويم مايو ٢٠٢٧

مواعيد الشهر وأهدافه

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

أهداف الشهر

تقويم يونيو ٢٠٢٧

مواعيد الشهر وأهدافه

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

أهداف الشهر

تقويم يوليو ٢٠٢٧

مواعيد الشهر وأهدافه

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

أهداف الشهر

تقويم أغسطس ٢٠٢٧

مواعيد الشهر وأهدافه

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

أهداف الشهر

تقويم سبتمبر ٢٠٢٧

مواعيد الشهر وأهدافه

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

أهداف الشهر

تقويم أكتوبر ٢٠٢٧

مواعيد الشهر وأهدافه

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

أهداف الشهر

تقويم نوفمبر ٢٠٢٧

مواعيد الشهر وأهدافه

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

أهداف الشهر

تقويم ديسمبر ٢٠٢٧

مواعيد الشهر وأهدافه

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

أهداف الشهر

الخطة الأسبوعية 1

01-01-2027 - 26-12-2026

دعاء الأسبوع

اللهم بارك لي في وقتي، وأعنّي على ما ينفعني.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2026-12-26

الأحد 2026-12-27

الاثنين 2026-12-28

الثلاثاء 2026-12-29

الأربعاء 2026-12-30

الخميس 2026-12-31

الجمعة 2027-01-01

رأس السنة الميلادية

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 1

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 2

08-01-2027 - 02-01-2027

خاطرة الأسبوع

كل بداية صغيرة تحمل احتمالاً كبيراً للتغيير.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-01-02

الأحد 2027-01-03

الاثنين 2027-01-04

الثلاثاء 2027-01-05

الأربعاء 2027-01-06

الخميس 2027-01-07

الجمعة 2027-01-08

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 2

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 3

15-01-2027 - 09-01-2027

استغفار الأسبوع

أستغفر الله العظيم وأتوب إليه.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-01-09

الأحد 2027-01-10

الاثنين 2027-01-11

الثلاثاء 2027-01-12

الأربعاء 2027-01-13

الخميس 2027-01-14

الجمعة 2027-01-15

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 3

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 4

22-01-2027 - 16-01-2027

فكرة إيجابية الأسبوع

التقدم الهادئ يظل تقدماً يستحق التقدير.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-01-16

الأحد 2027-01-17

الاثنين 2027-01-18

الثلاثاء 2027-01-19

الأربعاء 2027-01-20

الخميس 2027-01-21

الجمعة 2027-01-22

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 4

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 5

29-01-2027 - 23-01-2027

حكمة الأسبوع

لا تقيسي يومك بكثرة الأعمال، بل بمعناها.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-01-23

الأحد 2027-01-24

الاثنين 2027-01-25

الثلاثاء 2027-01-26

الأربعاء 2027-01-27

الخميس 2027-01-28

الجمعة 2027-01-29

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 5

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 6

05-02-2027 - 30-01-2027

تأمل الأسبوع

ما الشيء الذي أريد أن أمنحه وقتاً أكبر؟

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-01-30

الأحد 2027-01-31

الاثنين 2027-02-01

الثلاثاء 2027-02-02

الأربعاء 2027-02-03

الخميس 2027-02-04

الجمعة 2027-02-05

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 6

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 7

12-02-2027 - 06-02-2027

دعاء الأسبوع

رب اشرح لي صدري ويسر لي أمري.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-02-06

الأحد 2027-02-07

الاثنين 2027-02-08

الثلاثاء 2027-02-09

الأربعاء 2027-02-10

الخميس 2027-02-11

الجمعة 2027-02-12

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 7

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 8

19-02-2027 - 13-02-2027

خاطرة الأسبوع

في المساحات الهادئة تنضج أجمل الأفكار.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-02-13

الأحد 2027-02-14

الاثنين 2027-02-15

الثلاثاء 2027-02-16

الأربعاء 2027-02-17

الخميس 2027-02-18

الجمعة 2027-02-19

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 8

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 9

26-02-2027 - 20-02-2027

استغفار الأسبوع

اللهم اغفر لي ما قدمت وما أخرت.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-02-20

الأحد 2027-02-21

الاثنين 2027-02-22

الثلاثاء 2027-02-23

الأربعاء 2027-02-24

الخميس 2027-02-25

العيد الوطني

الجمعة 2027-02-26

يوم التحرير

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 9

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 10

05-03-2027 - 27-02-2027

فكرة إيجابية الأسبوع

أستطيع أن أبدأ من جديد دون انتظار الكمال.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-02-27

الأحد 2027-02-28

الاثنين 2027-03-01

الثلاثاء 2027-03-02

الأربعاء 2027-03-03

الخميس 2027-03-04

الجمعة 2027-03-05

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 10

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 11

12-03-2027 - 06-03-2027

حكمة الأسبوع

الاستمرار يصنع ما لا تصنعه الحماسة العابرة.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-03-06

الأحد 2027-03-07

الاثنين 2027-03-08

الثلاثاء 2027-03-09

الأربعاء 2027-03-10

الخميس 2027-03-11

الجمعة 2027-03-12

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 11

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 12

19-03-2027 - 13-03-2027

تأمل الأسبوع

أي عادة صغيرة جعلت أسبوعي أفضل؟

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-03-13

الأحد 2027-03-14

الاثنين 2027-03-15

الثلاثاء 2027-03-16

الأربعاء 2027-03-17

الخميس 2027-03-18

الجمعة 2027-03-19

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 12

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 13

26-03-2027 - 20-03-2027

دعاء الأسبوع

اللهم ارزقني قلباً مطمئناً ونفساً راضية.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-03-20

الأحد 2027-03-21

الاثنين 2027-03-22

الثلاثاء 2027-03-23

الأربعاء 2027-03-24

الخميس 2027-03-25

الجمعة 2027-03-26

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 13

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 14

02-04-2027 - 27-03-2027

خاطرة الأسبوع

بعض الأيام تُقاس بالسكينة لا بالإنجاز.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-03-27

الأحد 2027-03-28

الاثنين 2027-03-29

الثلاثاء 2027-03-30

الأربعاء 2027-03-31

الخميس 2027-04-01

الجمعة 2027-04-02

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 14

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 15

09-04-2027 - 03-04-2027

استغفار الأسبوع

أستغفر الله من كل تقصير، وأسأله العفو.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-04-03

الأحد 2027-04-04

الاثنين 2027-04-05

الثلاثاء 2027-04-06

الأربعاء 2027-04-07

الخميس 2027-04-08

الجمعة 2027-04-09

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 15

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 16

16-04-2027 - 10-04-2027

فكرة إيجابية الأسبوع

كل خطوة صادقة تقرّبني من غايتي.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-04-10

الأحد 2027-04-11

الاثنين 2027-04-12

الثلاثاء 2027-04-13

الأربعاء 2027-04-14

الخميس 2027-04-15

الجمعة 2027-04-16

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 16

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 17

23-04-2027 - 17-04-2027

حكمة الأسبوع

الوضوح في الأولويات يخفف ضجيج الحياة.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-04-17

الأحد 2027-04-18

الاثنين 2027-04-19

الثلاثاء 2027-04-20

الأربعاء 2027-04-21

الخميس 2027-04-22

الجمعة 2027-04-23

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 17

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 18

30-04-2027 - 24-04-2027

تأمل الأسبوع

ما الأمر الذي يمكنني التخلي عنه لأرتاح؟

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-04-24

الأحد 2027-04-25

الاثنين 2027-04-26

الثلاثاء 2027-04-27

الأربعاء 2027-04-28

الخميس 2027-04-29

الجمعة 2027-04-30

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 18

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 19

07-05-2027 - 01-05-2027

دعاء الأسبوع

رب زدني علماً، واهدني إلى حسن العمل.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-05-01

الأحد 2027-05-02

الاثنين 2027-05-03

الثلاثاء 2027-05-04

الأربعاء 2027-05-05

الخميس 2027-05-06

الجمعة 2027-05-07

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 19

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 20

14-05-2027 - 08-05-2027

خاطرة الأسبوع

قد تكون لحظة القراءة نافذة إلى عالم أوسع.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-05-08

الأحد 2027-05-09

الاثنين 2027-05-10

الثلاثاء 2027-05-11

الأربعاء 2027-05-12

الخميس 2027-05-13

الجمعة 2027-05-14

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 20

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 21

21-05-2027 - 15-05-2027

استغفار الأسبوع

رب اغفر وارحم وأنت خير الراحمين.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-05-15

الأحد 2027-05-16

الاثنين 2027-05-17

الثلاثاء 2027-05-18

الأربعاء 2027-05-19

الخميس 2027-05-20

الجمعة 2027-05-21

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 21

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 22

28-05-2027 - 22-05-2027

فكرة إيجابية الأسبوع

أمنح نفسي فرصة للتعلم من كل تجربة.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-05-22

الأحد 2027-05-23

الاثنين 2027-05-24

الثلاثاء 2027-05-25

الأربعاء 2027-05-26

الخميس 2027-05-27

الجمعة 2027-05-28

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 22

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 23

04-06-2027 - 29-05-2027

حكمة الأسبوع

الراحة جزء من الخطة، وليست خروجاً عنها.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-05-29

الأحد 2027-05-30

الاثنين 2027-05-31

الثلاثاء 2027-06-01

الأربعاء 2027-06-02

الخميس 2027-06-03

الجمعة 2027-06-04

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 23

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 24

11-06-2027 - 05-06-2027

تأمل الأسبوع

ما اللحظة التي أريد الاحتفاظ بذكراها؟

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-06-05

الأحد 2027-06-06

الاثنين 2027-06-07

الثلاثاء 2027-06-08

الأربعاء 2027-06-09

الخميس 2027-06-10

الجمعة 2027-06-11

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 24

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 25

18-06-2027 - 12-06-2027

دعاء الأسبوع

اللهم اجعل في يومي نوراً وفي عملي بركة.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-06-12

الأحد 2027-06-13

الاثنين 2027-06-14

الثلاثاء 2027-06-15

الأربعاء 2027-06-16

الخميس 2027-06-17

الجمعة 2027-06-18

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 25

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 26

25-06-2027 - 19-06-2027

خاطرة الأسبوع

ليس كل أثر مرئياً؛ بعضه يبقى في القلوب.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-06-19

الأحد 2027-06-20

الاثنين 2027-06-21

الثلاثاء 2027-06-22

الأربعاء 2027-06-23

الخميس 2027-06-24

الجمعة 2027-06-25

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 26

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 27

02-07-2027 - 26-06-2027

استغفار الأسبوع

اللهم إني أستغفرك وأتوب إليك.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-06-26

الأحد 2027-06-27

الاثنين 2027-06-28

الثلاثاء 2027-06-29

الأربعاء 2027-06-30

الخميس 2027-07-01

الجمعة 2027-07-02

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 27

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 28

09-07-2027 - 03-07-2027

فكرة إيجابية الأسبوع

يمكنني ترتيب أولوياتي من دون قسوة على نفسي.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-07-03

الأحد 2027-07-04

الاثنين 2027-07-05

الثلاثاء 2027-07-06

الأربعاء 2027-07-07

الخميس 2027-07-08

الجمعة 2027-07-09

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 28

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 29

16-07-2027 - 10-07-2027

حكمة الأسبوع

الكلمة الطيبة إنجاز لا يحتاج موعداً.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-07-10

الأحد 2027-07-11

الاثنين 2027-07-12

الثلاثاء 2027-07-13

الأربعاء 2027-07-14

الخميس 2027-07-15

الجمعة 2027-07-16

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 29

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 30

23-07-2027 - 17-07-2027

تأمل الأسبوع

من يستحق مني رسالة امتنان هذا الأسبوع؟

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-07-17

الأحد 2027-07-18

الاثنين 2027-07-19

الثلاثاء 2027-07-20

الأربعاء 2027-07-21

الخميس 2027-07-22

الجمعة 2027-07-23

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 30

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 31

30-07-2027 - 24-07-2027

دعاء الأسبوع

اللهم ألهمني رشدي وقني شر نفسي.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-07-24

الأحد 2027-07-25

الاثنين 2027-07-26

الثلاثاء 2027-07-27

الأربعاء 2027-07-28

الخميس 2027-07-29

الجمعة 2027-07-30

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 31

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 32

06-08-2027 - 31-07-2027

خاطرة الأسبوع

حين أهدأ أسمع صوت أفكاري بوضوح.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-07-31

الأحد 2027-08-01

الاثنين 2027-08-02

الثلاثاء 2027-08-03

الأربعاء 2027-08-04

الخميس 2027-08-05

الجمعة 2027-08-06

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 32

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 33

13-08-2027 - 07-08-2027

استغفار الأسبوع

أستغفر الله وأرجو رحمته الواسعة.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-08-07

الأحد 2027-08-08

الاثنين 2027-08-09

الثلاثاء 2027-08-10

الأربعاء 2027-08-11

الخميس 2027-08-12

الجمعة 2027-08-13

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 33

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 34

20-08-2027 - 14-08-2027

فكرة إيجابية الأسبوع

أتعلم أن أفرح بالإنجازات الصغيرة.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-08-14

الأحد 2027-08-15

الاثنين 2027-08-16

الثلاثاء 2027-08-17

الأربعاء 2027-08-18

الخميس 2027-08-19

الجمعة 2027-08-20

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 34

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 35

27-08-2027 - 21-08-2027

حكمة الأسبوع

الوقت الذي نمنحه لمن نحب ليس وقتاً ضائعاً.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-08-21

الأحد 2027-08-22

الاثنين 2027-08-23

الثلاثاء 2027-08-24

الأربعاء 2027-08-25

الخميس 2027-08-26

الجمعة 2027-08-27

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 35

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 36

03-09-2027 - 28-08-2027

تأمل الأسبوع

ما المهارة التي أود تنميتها هذا الشهر؟

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-08-28

الأحد 2027-08-29

الاثنين 2027-08-30

الثلاثاء 2027-08-31

الأربعاء 2027-09-01

الخميس 2027-09-02

الجمعة 2027-09-03

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 36

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 37

10-09-2027 - 04-09-2027

دعاء الأسبوع

اللهم أعنّي على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-09-04

الأحد 2027-09-05

الاثنين 2027-09-06

الثلاثاء 2027-09-07

الأربعاء 2027-09-08

الخميس 2027-09-09

الجمعة 2027-09-10

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 37

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 38

17-09-2027 - 11-09-2027

خاطرة الأسبوع

قد تبدأ الحكاية الجميلة من صفحة بيضاء.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-09-11

الأحد 2027-09-12

الاثنين 2027-09-13

الثلاثاء 2027-09-14

الأربعاء 2027-09-15

الخميس 2027-09-16

الجمعة 2027-09-17

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 38

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 39

24-09-2027 - 18-09-2027

استغفار الأسبوع

ربنا ظلمنا أنفسنا فاغفر لنا وارحمنا.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-09-18

الأحد 2027-09-19

الاثنين 2027-09-20

الثلاثاء 2027-09-21

الأربعاء 2027-09-22

الخميس 2027-09-23

الجمعة 2027-09-24

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 39

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 40

01-10-2027 - 25-09-2027

فكرة إيجابية الأسبوع

لا أحتاج إلى يوم مثالي كي أشعر بالرضا.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-09-25

الأحد 2027-09-26

الاثنين 2027-09-27

الثلاثاء 2027-09-28

الأربعاء 2027-09-29

الخميس 2027-09-30

الجمعة 2027-10-01

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 40

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 41

08-10-2027 - 02-10-2027

حكمة الأسبوع

الإنصات يمنح العلاقات عمقاً أكبر.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-10-02

الأحد 2027-10-03

الاثنين 2027-10-04

الثلاثاء 2027-10-05

الأربعاء 2027-10-06

الخميس 2027-10-07

الجمعة 2027-10-08

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 41

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 42

15-10-2027 - 09-10-2027

تأمل الأسبوع

كيف أستطيع جعل صباحي أكثر هدوءاً؟

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-10-09

الأحد 2027-10-10

الاثنين 2027-10-11

الثلاثاء 2027-10-12

الأربعاء 2027-10-13

الخميس 2027-10-14

الجمعة 2027-10-15

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 42

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 43

22-10-2027 - 16-10-2027

دعاء الأسبوع

اللهم اجعل القادم خيراً مما مضى.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-10-16

الأحد 2027-10-17

الاثنين 2027-10-18

الثلاثاء 2027-10-19

الأربعاء 2027-10-20

الخميس 2027-10-21

الجمعة 2027-10-22

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 43

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 44

29-10-2027 - 23-10-2027

خاطرة الأسبوع

كل موسم يحمل درسه الخاص.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-10-23

الأحد 2027-10-24

الاثنين 2027-10-25

الثلاثاء 2027-10-26

الأربعاء 2027-10-27

الخميس 2027-10-28

الجمعة 2027-10-29

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 44

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 45

05-11-2027 - 30-10-2027

استغفار الأسبوع

أستغفر الله الذي لا إله إلا هو وأتوب إليه.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-10-30

الأحد 2027-10-31

الاثنين 2027-11-01

الثلاثاء 2027-11-02

الأربعاء 2027-11-03

الخميس 2027-11-04

الجمعة 2027-11-05

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 45

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 46

12-11-2027 - 06-11-2027

فكرة إيجابية الأسبوع

أستحق أن أحتفي بما تعلمته لا بما أنجزته فقط.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-11-06

الأحد 2027-11-07

الاثنين 2027-11-08

الثلاثاء 2027-11-09

الأربعاء 2027-11-10

الخميس 2027-11-11

الجمعة 2027-11-12

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 46

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 47

19-11-2027 - 13-11-2027

حكمة الأسبوع

الخطط المرنة تصمد أمام تغير الأيام.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-11-13

الأحد 2027-11-14

الاثنين 2027-11-15

الثلاثاء 2027-11-16

الأربعاء 2027-11-17

الخميس 2027-11-18

الجمعة 2027-11-19

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 47

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 48

26-11-2027 - 20-11-2027

تأمل الأسبوع

ما القرار الذي أؤجله ويمكنني البدء به؟

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-11-20

الأحد 2027-11-21

الاثنين 2027-11-22

الثلاثاء 2027-11-23

الأربعاء 2027-11-24

الخميس 2027-11-25

الجمعة 2027-11-26

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 48

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 49

03-12-2027 - 27-11-2027

دعاء الأسبوع

اللهم ارزقني حسن الخاتمة وصلاح النية.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-11-27

الأحد 2027-11-28

الاثنين 2027-11-29

الثلاثاء 2027-11-30

الأربعاء 2027-12-01

الخميس 2027-12-02

الجمعة 2027-12-03

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 49

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 50

10-12-2027 - 04-12-2027

خاطرة الأسبوع

الامتنان يجعل العادي أكثر إشراقاً.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-12-04

الأحد 2027-12-05

الاثنين 2027-12-06

الثلاثاء 2027-12-07

الأربعاء 2027-12-08

الخميس 2027-12-09

الجمعة 2027-12-10

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 50

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 51

17-12-2027 - 11-12-2027

استغفار الأسبوع

اللهم اغفر لي ولوالدي ولمن أحب.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-12-11

الأحد 2027-12-12

الاثنين 2027-12-13

الثلاثاء 2027-12-14

الأربعاء 2027-12-15

الخميس 2027-12-16

الجمعة 2027-12-17

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 51

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 52

24-12-2027 - 18-12-2027

فكرة إيجابية الأسبوع

لدي القدرة على صناعة أثر لطيف اليوم.

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-12-18

الأحد 2027-12-19

الاثنين 2027-12-20

الثلاثاء 2027-12-21

الأربعاء 2027-12-22

الخميس 2027-12-23

الجمعة 2027-12-24

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 52

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟

الخطة الأسبوعية 53

31-12-2027 - 25-12-2027

تأمل الأسبوع

ما الأثر الذي أريد تركه قبل نهاية العام؟

أهم ثلاث أولويات

السبت 2027-12-25

الأحد 2027-12-26

الاثنين 2027-12-27

الثلاثاء 2027-12-28

الأربعاء 2027-12-29

الخميس 2027-12-30

الجمعة 2027-12-31

ملاحظات سريعة

مساحة للكتابة - الأسبوع 53

أفكار - ملاحظات - امتنان - خواطر

ما الذي يستحق أن أتذكره من هذا الأسبوع؟